

# T01005 WORKOUT MEDIUM IN LEGNO

T01005 MEDIUM WOOD WORKOUT

## VISTA TRIDIMENSIONALE

THREE-DIMENSIONAL VIEW

SCHEDA TECNICA (TECHNICAL DATA SHEET)

ART. T01005

05-06-2024

SCALA (SCALE)

LE MISURE SONO ESPRESSE IN MM. (MEASUREMENTS ARE EXPRESSED IN MM.)



**TIEGI SRL**

VIA BENEDETTO CROCE 7  
Z.I. "CONDOTTI BARDINI"  
31058 SUSEGANA (TV)  
0438-460519

L LL LL LL LL LL L L L L L  
L L LL L LL L LL L

FOGLIO 1 DI 6

PIANTA  
(PLAN)

7840

7650

4650

4850

AREA DI SICUREZZA (SAFETY AREA) 59MQ

SCHEDA TECNICA (TECHNICAL DATA SHEET)

ART. T01005

05-06-2024

SCALA (SCALE) 1:50

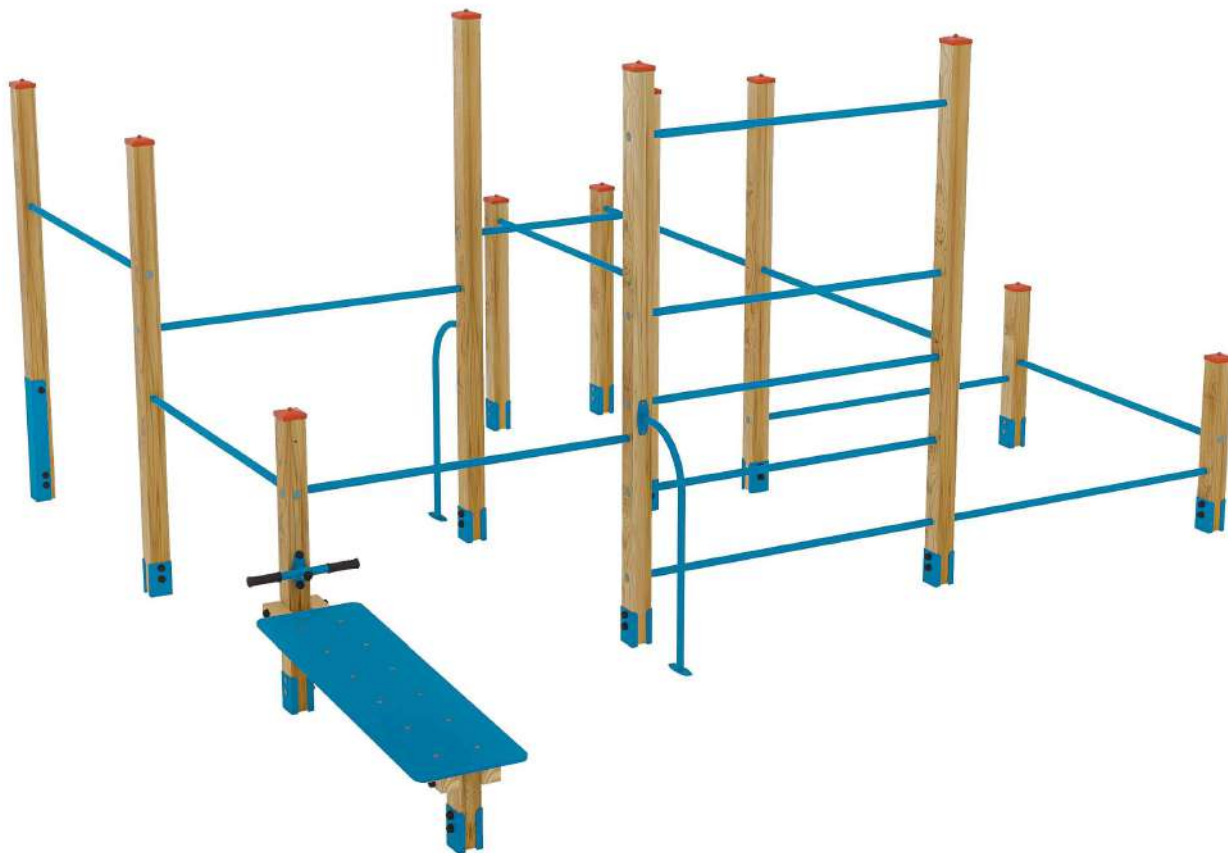
LE MISURE SONO ESPRESSE IN MM. (MEASUREMENTS ARE EXPRESSED IN MM.)



TIEGI SRL  
VIA BENEDETTO CROCE 7  
Z.I. "CONDOTTI BARDINI"  
31058 SUSEGANA (TV)  
0438-460519

L L L L L L L L L L L L L L L L

FOGLIO 2 DI 6



ALTEZZA DI CADUTA MAX. (HIC)  
<150 cm



INGOMBRO (OVERALL DIMENSION)  
485 cm x 465 cm x 242 cm H.



NUMERO UTILIZZATORI 11  
(MAX N. OF SIMULTANEOUS USERS)



AREA DI SICUREZZA (SAFETY AREA)  
765 cm X 784 cm



SUPERFICIE ANTITRAUMA 59 mq  
(SAFETY SURFACING AREA)



ALTEZZA D'USO (USE HEIGHT)  
> 140 cm

**SCHEDA TECNICA (TECHNICAL DATA SHEET)**

ART. T01005

05-06-2024

SCALA (SCALE)

LE MISURE SONO ESPRESSE IN MM. (MEASUREMENTS ARE EXPRESSED IN MM.)



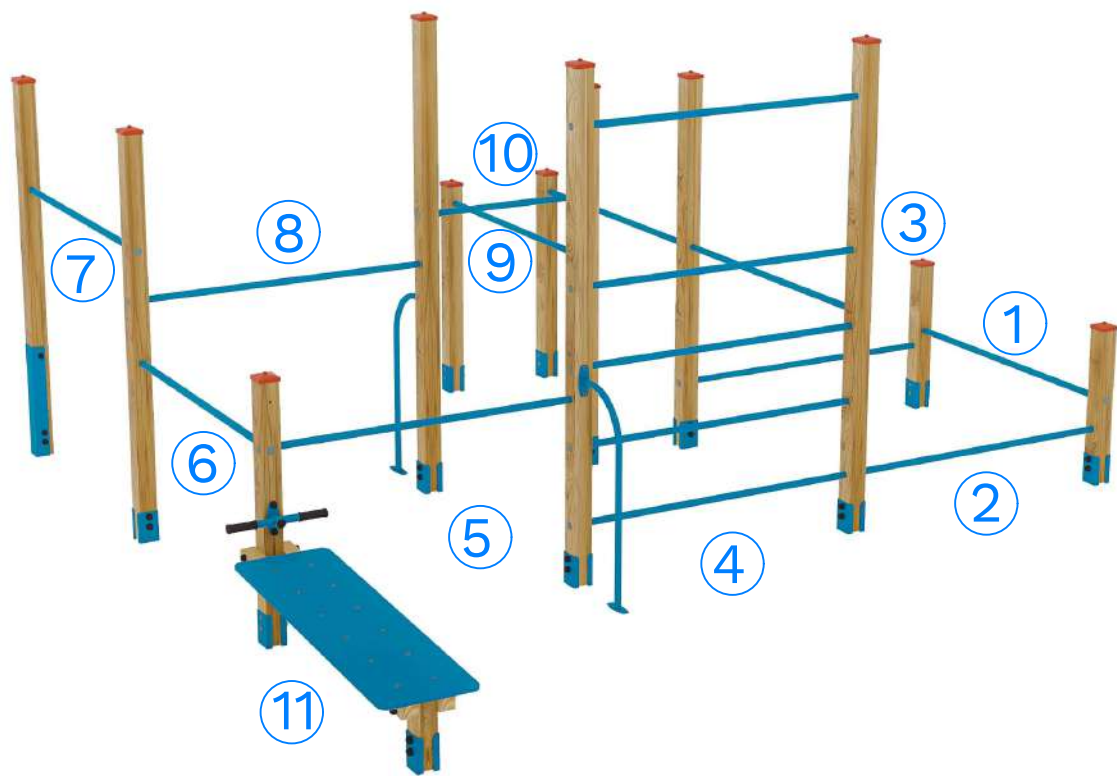
**TIEGI SRL**  
VIA BENEDETTO CROCE 7  
Z.I. "CONDOTTI BARDINI"  
31058 SUSEGANA (TV)  
0438-460519

L L L L L L L L L L L L L L L L L

FOGLIO 3 DI 6







**1-2-3. Sistema per i push-up facilitati** Barre ginniche poste a diverse altezze e realizzate con pali in alluminio con angoli arrotondati e tubo zincato e verniciato. Le barre possono essere utilizzate per effettuare piegamenti sulle braccia e rafforzare i muscoli di braccio, avambraccio e mano oltre a quelli di scapole, gran dorsale, gran pettorale e gran dentato, in linea con le nuove tendenze del calisthenics.

**4. Spalliera** adatta all'esecuzione di esercizi mirati alla tonificazione di addominali e quadricipiti per potenziare la muscolatura e all'esecuzione dello stretching dei muscoli dorsali per migliorare la postura. La struttura dell'attrezzo è composta da pali lamellari di pino nordico 90x90mm impregnato in autoclave con angoli arrotondati e tubi 33x3 zincati e verniciati.

**5-6-7-8-9. Barre ginniche** con struttura realizzata in pali lamellari in legno di pino nordico 90x90mm impregnati in autoclave con angoli arrotondati e tubo zincato e verniciato. La realizzazione delle trazioni sulle braccia consente di allenare una molteplicità di muscoli tra cui il muscolo grande dorsale, il deltoide, il tricipite brachiale e il muscolo grande dorsale.

**10. Parallele** adatte all'esecuzione di esercizi svolti con il totale del peso corporeo, allenando principalmente tricipite, pettorale, addominale e deltoide anteriore. La struttura è realizzata in pali in alluminio 90x90mm con angoli arrotondati e tubo zincato e verniciato.

**11. Panca** per esercizi addominali, utilizzata per eseguire diversi tipi di esercizi ed allenare la muscolatura inferiore.

**1-2-3. System for easy push-ups** Gymnastic bars placed at different heights and made of aluminium poles with rounded corners and galvanised, painted tubing. The bars can be used to perform arm bends and strengthen the arm, forearm and hand muscles as well as those of the scapulae, gran dorsal, gran pectoral and gran dentate, in line with new trends in calisthenics.

**4. Wall bars** suitable for performing exercises aimed at toning abdominals and quadriceps to strengthen muscles and stretching back muscles to improve posture. The structure of the equipment is composed of 90x90 mm Nordic pine lamellar poles impregnated in an autoclave with rounded corners and 33x3 galvanised and painted tubes.

**5-6-7-8-9. Gymnastic bars** with a structure made of 90x90 mm Nordic pine wood lamellar poles impregnated in an autoclave with rounded corners and galvanised and painted tubing. The arm pulls allow a variety of muscles to be trained, including the large back muscle, deltoid, triceps brachii and large back muscle.

**10. Parallel bars** suitable for total body weight exercises, training mainly triceps, pectoral, abdominal and anterior deltoid muscles. The structure is made of 90x90mm aluminium poles with rounded corners and galvanised and painted tubes.

**11. Abdominal exercise bench**, used to perform various types of exercises and train the lower muscles.

### SCHEMA TECNICA (TECHNICAL DATA SHEET)

ART. T01005

05-06-2024

SCALA (SCALE)

LE MISURE SONO ESPRESSE IN MM. (MEASUREMENTS ARE EXPRESSED IN MM.)



**TIEGI SRL**  
VIA BENEDETTO CROCE 7  
Z.I. "CONDOTTI BARDINI"  
31058 SUSEGANA (TV)  
0438-460519

L L L L L L L L L L L L L L L L

FOGLIO 6 DI 6